

Was ist B.E.S.T.?

Die Bioenergetische Synchronisationstechnik (Bio-Energetic Synchronization Technique, B.E.S.T.), entwickelt von Dr. M.T. Morter Jr., ist eine sanfte, energieausgleichende Behandlungsmethode, die durch Berührung hilft, das volle Heilungspotenzial des Körpers wiederherzustellen.

B.E.S.T. wird weltweit von Gesundheitspraktikern eingesetzt, die das Zusammenspiel von Körper und Geist verstehen und den Menschen als Ganzes sehen. Die Methode ist darauf ausgerichtet, die Energiefelder von Körper, Geist, Gedächtnis und Seele zu harmonisieren und den Energiefluss im gesamten System zu verbessern. B.E.S.T. ist eine ganzheitliche Heiltechnik.

Der Körper zeigt unterbrochene neurologische Muster, die durch ungelöste emotionale Belastungen im Unterbewusstsein entstehen und alle Systeme, die für Gesundheit und Ganzheit wichtig sind, beeinträchtigen können. Diese Muster können sich als verspannte Muskeln, gestörte Organ- oder Drüsenfunktionen, emotionaler Stress oder depressive Reaktionen äußern.

Durch das gezielte Berühren bestimmter Punkte am Kopf und Körper in einer bestimmten Reihenfolge, während die Person an belastende Erinnerungen denkt, beginnt der Körper, seine neuronalen Verbindungen zum Gehirn wiederherzustellen.

Vorteile der Bioenergetischen Arbeit

Der Körper ist elektromagnetisch in seiner Natur und reagiert auf elektrische und magnetische Felder. Bioenergetische Arbeit nutzt eine oder beide Energieformen für Heilzwecke. Sie wird ausschließlich mit den Händen des Praktikers ausgeführt und benötigt keine Instrumente. Als Selbstheilungstechnik werden

Atemarbeit und mentale Fokussierung eingesetzt, um Blockaden im Nervensystem und gespeicherte Erinnerungen aufzulösen. Der Geist wird darauf trainiert, die Auswirkungen gespeicherter Interferenzen zu erkennen und sie durch verschiedene energetische Frequenzen und bewusstes Atmen zu lösen.

- Bioenergetische Behandlung schafft ein natürliches Gleichgewicht der Nervenfunktionen und verbessert die Kommunikation zwischen dem Bewusstsein und dem Unterbewusstsein im zentralen Nervensystem.
- Sie ist eine sanfte, schmerzfreie Methode zur Behandlung vieler Leiden, die oft mit Medikamenten oder Operationen behandelt werden. Sie geht die Ursache statt der Symptome an.
- Bioenergetik ermöglicht Heilung ohne Nebenwirkungen von Medikamenten oder chirurgischen Eingriffen.
- Sie korrigiert Funktionen des Nervensystems, die zu physischen, emotionalen oder psychischen Problemen beitragen könnten, bevor diese überhaupt Symptome zeigen.
- Die Selbstheilungs-Übungen für Atmung und mentale Fokussierung fördern eine innere Stärkung und ein selbstbestimmtes Leben. Die Übungen können auch während alltäglicher Aktivitäten ausgeführt werden und benötigen keine zusätzliche Zeit.

Diese Selbstheilungs-Techniken werden im „Energy Codes™“-Kurs von Dr. Sue Morter vermittelt. Als zertifizierter Energy Codes Facilitator biete ich Einführungskurse in die Energy Codes an, in denen du die Grundlagen dieser kraftvollen Methode kennenlernen und für dich nutzen kannst.

Bioenergetische Heilverfahren sind auch bei der Behandlung von Kindern, Neugeborenen und älteren Menschen sehr wirksam, da sie eine sanfte, nicht invasive Vorgehensweise bieten.

Forschung zur B.E.S.T. Methode

Im Januar 2004 berichtete Dr. Fabrizio Mancini, Präsident des Parker College of Chiropractic, bei einem Treffen von 8000 Chiropraktikern in Las Vegas, Nevada, über eine Studie zu B.E.S.T.: Die Studie zeigte eine beeindruckende Erfolgsquote von 85 % bei Patienten, die auf andere medizinische Behandlungen und chiropraktische Methoden nicht ansprachen. Die Ergebnisse der Studie deuteten nicht nur auf eine Verbesserung in den primären Schmerzbereichen hin, sondern auch auf eine deutliche Verbesserung des emotionalen Wohlbefindens und des allgemeinen Gesundheitszustands der Patienten.