

Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie ist mehr als nur eine Methode – sie ist ein ganzheitlicher Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Begriff stammt aus dem Griechischen: „Kinesis“ bedeutet Bewegung und „Logos“ Lehre. Kinesiologie vereint die Weisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit modernen Erkenntnissen aus Chiropraktik, Psychologie, Neurologie und Pädagogik. Sie nutzt den Energiefluss im Körper, um Blockaden zu lösen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden spürbar zu steigern.

Historische Wurzeln der Kinesiologie

Die Geschichte der Kinesiologie führt weit zurück in die Zeit des antiken Griechenlands. Schon Hippokrates, der berühmte „Vater der Medizin“, verwendete vor rund 2000 Jahren Muskeltests, um neurologische Verletzungen bei Soldaten zu diagnostizieren. Vor über 500 Jahren nutzten die Maya-Indianer Muskeltests, um festzustellen, ob das Wasser an bestimmten Quellen trinkbar war. Die eigentlichen Wurzeln reichen sogar bis zur Traditionellen Chinesischen Medizin zurück, deren Konzept der Energiebalance und Lebensenergie bereits seit 5000 Jahren besteht.

Die moderne Kinesiologie und die Entwicklung des Muskeltests

In den 1960er Jahren entwickelte Dr. George Goodheart, ein amerikanischer Chiropraktiker, die moderne Kinesiologie, wie wir sie heute kennen. Durch seine präzisen Beobachtungen entdeckte Goodheart, dass die Muskelkraft direkt vom Energiehaushalt des Körpers beeinflusst wird und Stress eine wichtige Rolle spielt. Seine Forschungen führten zur sogenannten ‚Angewandten Kinesiologie‘, die heute weltweit angewendet wird und deren zentrales Element u.a. der Muskeltest ist – das wesentliche Instrument der Kinesiologie.

Die Methode "Three in One Concepts®"

Ein bedeutender Meilenstein in der Weiterentwicklung der Kinesiologie war die Einführung der Methode „Three in One Concepts®“. Diese Methode wurde 1980 in Kalifornien von Candace Callaway, Gordon Stokes und Daniel Whiteside entwickelt. Sie vereint moderne Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, Pädagogik, Neurologie und Verhaltensgenetik und ergänzt diese mit Techniken der Akupressur und Akupunktur sowie mit Edelsteinen, Essenzen und Chakrenarbeit.

Bei „Three in One Concepts®“ erleben Klienten oft eine direkte, körperliche Rückmeldung über den Muskeltest, was eine tiefere und faszinierende Verbindung zu den eigenen Reaktionen ermöglicht. Diese Methode fördert ein besseres Selbstverständnis und lädt dazu ein, Blockaden zu lösen, alte Muster loszulassen und ein neues, positives Körpergefühl zu entwickeln.

Der Muskeltest: Eine Kunst zur Entfaltung innerer Stärke

Der Muskeltest ist weit mehr als eine Technik – er ist eine Kunst, die Übung und Feingefühl erfordert. Mithilfe dieser „energetischen Sprache“ kann der Körper zeigen, wo Blockaden bestehen und welche Einflüsse das Gleichgewicht stören. Viele Klienten sind fasziniert, wie der Test auf scheinbar einfache Fragen reagiert und dabei tiefere Zusammenhänge sichtbar macht. Diese Art der Kommunikation mit dem Körper lädt dazu ein, sich selbst besser kennenzulernen, das Selbstvertrauen zu stärken und ein positives Körpergefühl zu entwickeln. Es ist eine Kunst, die in kinesiologischen Basisseminaren erlernt und verfeinert werden kann.

Anwendungsbereiche der Kinesiologie

Die Kinesiologie bietet eine Fülle an Möglichkeiten, die Lebensqualität zu steigern:

- Stressabbau und Wohlbefinden: Energetische Blockaden lösen und innere Harmonie fördern.
- Gesundheitsstärkung: Den Energiefluss in Balance bringen und damit die körperliche und mentale Gesundheit unterstützen.
- Persönliches Wachstum und Potenzialentfaltung: Die eigenen Stärken erkennen und das innere Potenzial entfalten.

Kinergy Codes – Die Kunst der Kinesiologie und Energiemedizin vereint

Mit meiner Methode, den Kinergy Codes, verbinde ich die Kunst der Kinesiologie mit der kraftvollen Welt der Energiemedizin. Die Kinergy Codes bieten einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinesiologie und Energiearbeit vereint und auf den Prinzipien der Selbstheilung basiert. Im Modul 1 der Kinergy Codes Ausbildung erlernen Teilnehmer die grundlegenden Techniken der Kinesiologie – vom Muskeltest über energetische Balance bis zur Anwendung auf verschiedene Lebensbereiche. So wird aus Theorie ein praktischer Weg, das eigene Leben auf neue Weise zu verstehen, Blockaden aufzulösen und persönliche Potenziale voll zu entfalten.

Mit den Kinergy Codes entsteht ein bewusster Zugang zu innerer Stärke und Selbstheilung, der nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf emotionaler und geistiger Ebene wirkt.